



# NITROGLICERINA



## Para que serve esse remédio?

Esse medicamento é utilizado para o alívio de dores no peito ocasionadas pela falta de oxigenação do coração (angina). Esse medicamento aumenta o calibre dos vasos, permitindo que o sangue circule melhor.



## Situações em que não deve ser utilizado:

- Não usar durante a gravidez e amamentação, pois pode trazer para o bebê.
- Pacientes com alergias ao medicamento ou sem resposta aos nitratos (isossorbida).
- Pacientes que sofrem com o aumento de pressão nos olhos (glaucoma).
- Pacientes com anemia grave.
- Pacientes que sofreram pancadas recentes na cabeça.
- Pacientes com derrame cerebral.
- Pacientes que têm a pressão muito baixa ou muito alta.



## Como devo utilizar esse remédio?

- Esse medicamento é um adesivo que deve ser colado na pele (uso tópico, transdérmico).
- O adesivo deve ser aplicado uma vez ao dia em região limpa na pele, sem pelos e, de preferência, em locais de pouca movimentação.
- Seguir horários corretos para obter melhores efeitos.



## Qual a dose correta desse remédio?

### Adultos:

Tratamento da dor no peito (angina):

- Dose mínima: 5 mg/dia
- Dose máxima: 10 mg/dia



## Reações indesejáveis:

- Cardiovasculares: queda da pressão, principalmente ao se levantar. Ondas de calor, inchaço nas mãos e nos pés, palpitação.
- Neurológicas: dor de cabeça, tontura, desmaios.
- Dermatológicas: lesões vermelhas na pele, feridas na pele, sensibilidade à luz.
- Gastrointestinal: náusea, vômitos, boca seca.
- Outras: visão borrada, suor em grande quantidade e dificuldade em segurar a urina e/ou fezes.



## Existem outros remédios (ou outras substâncias) que podem interferir no efeito desse remédio?

A nitroglicerina deve ser usada com cuidado (e com o conhecimento do seu médico) junto com os seguintes medicamentos:

- Medicamentos usados para o tratamento da impotência sexual (ex: Viagra) e medicamentos usados no tratamento da pressão alta (exemplos: prazosina, terazosina, amlodipino, nifedipino, isossorbida, minoxidil, hidralazina, hidroclorotiazida) provocam queda da pressão arterial, e não podem ser usados durante o tratamento com a nitroglicerina.
- Medicamentos usados no tratamento da depressão (ex: amitriptilina, imipramina) aumentam o risco de queda da pressão.
- Durante o tratamento com a nitroglicerina não se pode consumir de bebidas alcoólicas.



## Em caso de intoxicação, o que devo fazer?

- Não deve provocar vômito.
- Não deve tomar leite, nem chás.
- Deve ser levado o mais rápido possível ao pronto socorro para que sejam tomadas as medidas corretas.
- O acompanhante deve levar a bula ou o frasco do medicamento ao pronto socorro, para que o médico possa saber qual medicamento foi tomado.
- A hemodiálise não retira o medicamento do organismo.



## Esqueci de tomar uma dose. O que devo fazer?

Tome o medicamento sempre no mesmo horário. Mas, em caso de esquecimento, tome o medicamento no horário em que se lembrou. No dia seguinte, volte a tomar o medicamento no horário em que o médico orientou.



## Como devo guardar esse remédio na minha casa?

- O medicamento deve ser armazenado em lugar seco, fresco e protegido da luz.
- O medicamento não deve ser guardado no banheiro ou dentro do carro.
- Sempre guarde o medicamento na embalagem original.



## CUIDADOS:

- Todo medicamento deve ser mantido longe do alcance de crianças, deficientes mentais e animais domésticos.
- Não use nenhum medicamento com a data de validade vencida.
- Não ofereça esse medicamento a uma outra pessoa e nem aceite a indicação de medicamentos. Só o médico pode indicar um medicamento.
- Sempre que for consultar com o médico, anote em um papel todos os medicamentos e chás que toma e mostre a ele, para que ele possa verificar se os medicamentos não interferem uns com os outros.
- Faça uso do medicamento sempre no mesmo horário para evitar esquecimento.
- Comunique ao médico o surgimento de qualquer reação ou mal estar causado pelo uso do medicamento.
- Não consuma bebidas alcoólicas durante o uso da nitroglicerina.
- Verifique a pressão arterial pelo menos uma vez por mês para acompanhar o efeito do medicamento.
- Pacientes idosos devem começar o tratamento como doses menores.



## Cuidados na gravidez: ●

- Não foram realizados estudos em mulheres gestantes. Esse medicamento só poderá ser utilizado na gestação, quando outros tratamentos não tiverem efeito.

## Cuidados na amamentação: ●

- Não se sabe se esse medicamento é eliminado no leite materno. Portanto, não é recomendado o seu uso durante a amamentação.